



撰文✱陆庭译中医师

第五篇

心無罣礙 方能戰勝B肝

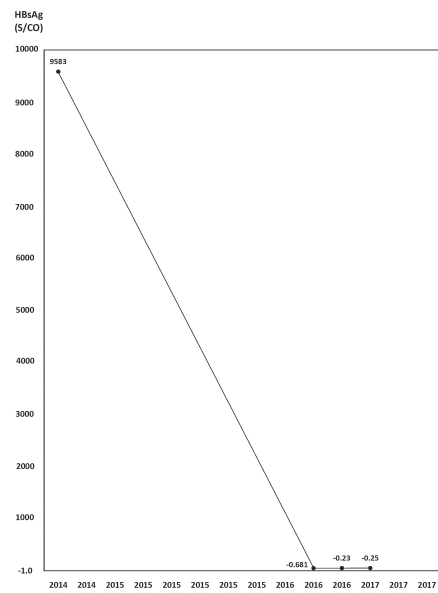
施老师与霹雳州的陈先生的个案，形成鲜明与强烈的对比。

施先生整整花了10年都无法使仅15500 copies/mL的HBV-DNA转阴，但是，一旦放下搁在心头10年的升职申请悬念，短短2年就达成了一个几乎不可能的任务，恢复彩色人生。

反观陈先生，则是始终解不开与媳妇间的心结，也许是因机缘尚未成熟，历经7年的治疗，迄今尚无法转阴。



施德兴 56岁，老师



施德兴老师的HBsAg变化曲线图。

放下搁在心头逾10年悬念 一舉使超高HBsAg血清轉陰

刚 接获一位正值大展宏图的中年友人，忽然肝癌逝世的消息，心中不禁唏嘘不已。许多肝炎患者皆因没有寻求治疗而导致肝炎转变成肝癌而离世。

回想当初1999年，被血库拒收捐出的血浆后，即被医院传召回医院问话，当医生慎重地宣布为B型肝炎带原者，并告知此乃不治之症时，顿时脑袋一片空白。调整心情后，决定积极面对，接受事实，与肝炎共存。

直到4年后的一个偶然机会，出席了陆医师的治疗肝炎讲座后，才得知肝炎并非不能治愈，讲座会结束后立即登记预约开始接受治疗。

就这样每天早晚服食医师配给的药方，从药粉末直到后期的药粉胶囊。然后每隔半年或将近一年左右再去验血，以检验病态演变和调配药方用。在治疗期间，我工作如常，只是谨记医师的叮咛，注意饮食和早睡。这样的习惯重复了10年，病情初期虽有好转，但随后进展速度缓慢，B肝病毒指数一直徘徊在0.02至0.001pg/mL之间。

成功产生B肝表面抗体

2013年因烦恼升职申请受阻碍和日益繁重的工作事务，常常无法遵循医师的吩咐，在晚上

11点前睡觉。当年8月的验血报告还显示B肝病毒指数一度攀升到0.064pg/mL。

2013年底因升职受到当局政策的百般刁难而失望，毅然舍下等待了逾10年的升职申请，调整心情，安分留在原有的岗位。

殊不知，诚如常言：塞翁失马焉知非福，在2014年的验血报告显示，B型肝炎病毒指数已迅速下降，从0.064跌至0.016 pg/mL。随后在2016年，我的B肝表面抗原从阳转阴，2017年4月更成功产生B肝表面抗体。

期间，陆医师在恭喜我病情迅速好转的当儿，还追问我除了服药之外，有什么特别的行为或举动导致在短短的时间内，迅速治愈。

我仔细回想，这段日子的生活起居一切如常，唯一有的是我在2013年末，毅然放弃升职的念头。

此时方知自从心中舍下那搁在心头逾10年的悬念，不再为升职一事烦恼后，那无形的压力顿时消失，心情变得愉快，身上的抗体在药方的协助下也迅速的战胜病魔。

现今，我已完全康复，周末工作闲暇之余，进行晨骑运动，享受健康的生活。我也常和身边的人分享，患病治疗固然重要，但治疗期间，心情开朗。舍下一切挂念，也不可或缺。愿所有患病者，加油！



**免費評估驗血報告
B肝族獲贈書**

您或家人有B肝问题吗？看不懂抽血检验报告？

陆医师欢迎B肝族把最近的抽血检验报告(须包含B肝带原相关项目：HBsAg、HBeAg或HBV-DNA)电邮到superiorresponse@gmail.com(来函请留下姓名和电话联络)，由他审阅后替B肝族评估病情。

检验报告经确认为B肝族者，可获得由陆医师亲撰、原价RM50的《HBV.战胜.结合中西医治疗B型肝炎及其病变增订版》一书，数量有限、赠完即止。



陈先生

看不開又放不下 HBsAg自然就掛在那邊

人对HBV特异免疫功能受神经与内分泌的影响非常大。

霹靂州的陈先生就是一个典型的案例。他于2013年7月9日检验，HBV-DNA<10 IU/mL，肝肾功能正常，HBsAg(+)152.3 s/co，不高，理应在短期内血清转阴，但迟至2019年7月6日尚无法如愿。

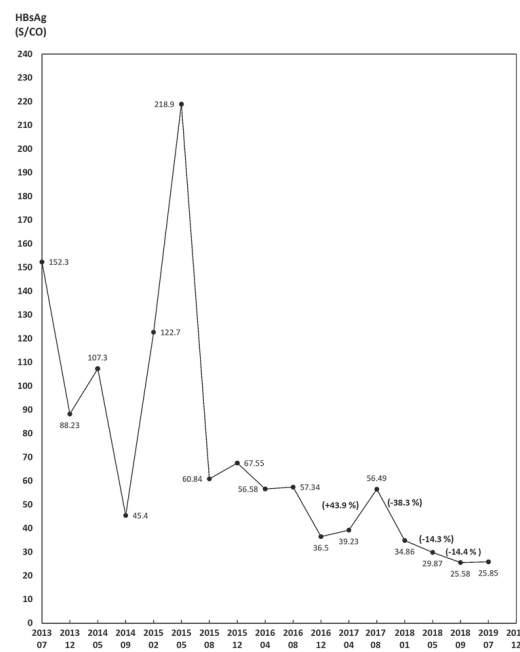
家庭失和经常生闷气

他也很努力，规律服用笔者的中药方剂，作息正常，饮食也尽量符合本身的寒热体质，但就是看不到疗效。

陈先生的HBsAg变化曲线图起伏不定，自

2014年9月14日的(+)45.4 s/co飙升至2015年2月25日的(+)122.7 s/co，然后再升至2015年5月9日的(+)218.89 s/co，总共上升了381.08%。但很快又于2015年8月22日下降至(+)60.84 s/co，降幅为72.2%。之后，其升降幅度则在窄幅波动，一直未能转阴，于2019年7月6日尚(+)25.85 s/co。

究其原因，主要是与媳妇不睦，家庭失和。他相当坚持己见，无法转念，经常生闷气，家人也调解不来，使得对HBV特异的免疫系统受到抑制，无法降解cccDNA，所以HBsAg虽然量仅(+)152.3 s/co，但治疗7年，尚无法转阴，其起伏变化如右图。



陈先生HBsAg变化曲线图。



坦承面對問題 找出治愈方案

老师与霹靂州的陈先生形成鲜明与强烈的对比。施先生整整花了10年都无法使仅15500 copies/mL的HBV-DNA转阴，但是，一旦放下搁在心头10年的升职申请悬念，短短2年就达成了一个几乎不可能的任务：HBV-DNA阴转，使(+)9583 s/co的HBsAg直线下降，然后血清转阴，且产生免疫性的Anti-HBs，恢复彩色人生。

反观霹靂州的陈先生，则是始终解不开与媳妇间的心结，也许是因机缘尚未成熟，使得开始时，于2013年7月，仅(+)152.3 s/co的HBsAg，历经7年的治疗，迄今尚无法转阴。

应设法调整身心灵

与B肝朋友合作撰写一系列血泪交织的心路历程，行文迄今，更能深刻体会阴平阳谧的临床指导意义。能达致此境界者慢性B肝/带原痊愈，即达致HBsAg血清转阴。

反之，则遥遥无期。在日常生活中，若能找出核心问题，坦然面对，在身心灵各方面作适当的调整，就能彻底击败HBV，使战胜B肝美梦成真，就像本篇的施老师，以及前4篇的峇都巴辖(Batu Pahat)陈前议员则萌、留美工程师张承业。而发

展商工程部林总经理与另外一家发展商的罗伟坚经理，也即将看到隧道出口的亮光。反之亦然。

除了正常服药外，B肝朋友应设法调整身心灵，以达致阴平阳谧的境界，让药剂有机会发挥其应有的功效。

笔者研发的中药方剂，经临床实验与实际使用，证实确能促使HBsAg逐渐下降，以迄转阴。机制就是这些方剂，在辨证论治的原则下，供不同证型的病患使用，能诱生内源性细胞因子，进入肝细胞核无害地降解HBV复制模板cccDNA，进而促使其替代性标志HBsAg下降。但是，也有B肝病患，就像本篇霹靂州的陈先生，服用了很长一段期间，HBsAg始终无法转阴，道理何在？

依据笔者的了解，关键点就是他与媳妇间的心结，若能各退一步，海阔天空，相信他的HBsAg就能转阴了。

心灵平静免疫提升

展开来看，长期处在恼怒、各种压力、忧郁、思虑与悲伤等情志失常情况下的人，大脑皮层与更深层的边缘系统，不停受到刺激，就会影响调节情绪与行为的下视丘，进而刺激脑下腺分泌促肾上腺

皮质激素(ACTH)，作用于肾上腺，促使它分泌皮质类固醇，抑制人体的免疫系统，使巨噬细胞、T细胞、B细胞、NK细胞、IL-1、IL-2、CD4细胞、干扰素、淋巴细胞转化率等功能受损、胸腺与脾脏重量下降，也就是抑制了免疫细胞分泌内源性细胞因子的功能，自然无法降解cccDNA。

所以，HBsAg就会长期挂在那边。长期的压力、忧郁、思虑等情志失常也会作用于交感神经，使其亢奋，分泌正肾上腺素。而亢奋的交感神经也会作用于肾上腺，促使它分泌肾上腺素，形成压力荷尔蒙，抑制免疫系统，减少内源性细胞因子的分泌，自然无法降解cccDNA。

阴平阳谧，展开来看，阴平指人的心理活动要安定，内脏功能要正常，恬淡虚无。阳谧指人的体外活动要有节制，不妄作劳，不要过度伐泄，避邪有时，起居有常。“阴平阳谧，真气从之，精神内守，病安从来！”

阴平阳谧的境界是可达致的，例如施老师，放下搁在心头10年的升职悬念，身心灵因而得到适当的调整，恢复正常，免疫功能得以正常运作，驱HBV外出，慢性B肝带原因而痊愈。

峇株巴辖陈前县议员则萌的压力于儿子大学毕业事业有成，得以消除，HBsAg因而转阴。

这些代表性的成功案例在提醒众多的B肝朋友，坦承面对问题，找出合理的方案，或是在解决不了的情况下，先接受，然后徐而图之。

心灵能平静，免疫功能方有机会复常，笔者的方剂方能发挥其功效！