

為何治癒慢性B肝帶原要那麼久？(3)

三、宿主對 HBV 特異之免疫系統

这是治疗慢性B型肝炎与带原能否痊愈及疗程长短的关键因素。成年人对HBV特异的免疫系统正常，能对入侵的HBV发动天然免疫与获得性免疫应答，将入侵的HBV予以歼灭，产生免疫性Anti-HBs后痊愈，肝功能异常代表机体的免疫反应，致使肝细胞发炎的一个过程。

慢性B型肝炎表示宿主对HBV有免疫反应，但不够强，无法经少数几次战役后把HBV歼灭，致使战情胶著，肝功能ALT异常或是时而又正常，但HBV的标记大部份阳性，例如HBsAg (+)、HBeAg (+)/(-)、HBV-DNA>10 IU/mL。目前治疗以核苷(酸)类似物为主，但该类药物的机转为抑制 HBV-DNA，难以达致 HBsAg 血清转阴之功能性治愈，因此，需要长期服药，甚至一辈子。它们对 HBeAg (-) 的慢性B型肝炎的治疗，更是往往停药就复发，药更停不下来。

至于慢性B型肝炎带原，其形成的机理为宿主对HBV 特异的免疫系统对入侵及体内的 HBV 毫无免疫反应，ALT持续正常，HBsAg (+)、HBeAg(+)/(-)、HBV-DNA>10 IU/mL。这些无症状的慢性B型肝炎带原者，若未获有效治疗，其中15%-40%在其一生中，将可能发展成肝硬化、原发性肝癌(HCC)、肝失代偿等严重疾病。尽管如此，2017年欧洲肝脏病医学会(EASL)与2018年美国肝脏病医学会(AASLD)的临床指南表明不予治疗，除非已发生肝硬化等疾病，或是年龄较大者，或具家族性HCC史者方投药，以抑制HBV-DNA不断在复制。主要的原因是缺乏这方面的西药可用。

笔者治疗慢性B型肝炎与带原系以传统中医药(TCM)调节宿主对HBV特异的免疫系统、缓解临床症状、调整宿主之体质等。长期临床观察分析疗效显

著与较差者，总结出下列几个结论供参考：

1. 是否规律用药？

药剂的有效成份在血液中必须维持一定的浓度才能获得疗效。因此，能遵医嘱规律用药者，疗效肯定。反之亦然。这是场长期战争。连西医都说是8年抗战，怎能期待三两下就解决已盘踞在肝脏不停复制的HBV？因此，笔者在开始投药前，必定再三询问能否长期配合治疗。若不能就不必开始，以免停药后前功尽弃。

2. 能否戒菸酒？

菸酒不啻是毒药。长期或大量使用，肯定会损害免疫系统。成瘾或不愿意戒者，怎能怪说疗效不佳？

3. 作息是否规律？

晚上超过11点尚未就寝者，其免疫系统肯定会受严重损害，怎能期待有好的疗效？

4. 是否每天或经常做适量的运动？

经常与适量运动肯定能提升免疫功能。能维持此优良习惯者，其疗效肯定较佳。

5. 营养是否均衡？

六大营养素必须兼顾，不宜为了口腹之欲使之失衡。长期以往，免疫功能必定受损，又怎能期待好的疗效？

6. 蛋白质的种类与量是否足够？

须知所有的免疫细胞与细胞因子都是由各种不同的蛋白质所构成的。所以，饮食中的蛋白质必须兼顾动物性与植物性，而且量必须足够。

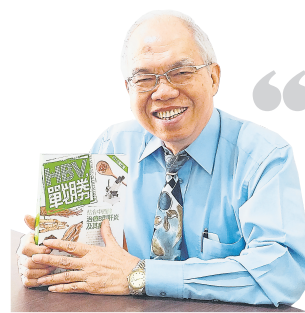
7. 维生素的种类与量是否足够？

没有维生素就没有生命！但也不能过量。

8. 矿物质或微量元素是否足够？

它们是免疫功能的重要基石，也只有从蔬果才能摄取到。

HBV·戰勝



“患上B肝，你还心存侥幸吗？大马每天有人死于肝病及肝癌，而80%肝癌与B型肝炎有关。患者应积极治疗，定期追踪，掌握自己的健康。”

陆庭译中医师

9. 饮食的性味与体质或证候是否相符？

这对身体健康与疗效的影响很大。例如一个脾肾阳虚的病患，明显的证候包括畏寒、容易疲倦、便溏、胀气、苔白厚、舌胖、齿痕清晰等，必须忌口，不宜食用寒凉之饮食，否则疗效不佳。

10. 能否放下？

放下与否对免疫系统的影响深远。能真正放下且能遵医嘱者，疗效肯定。

11. 能否缓解压力？

压力是免疫系统的可怕杀手。必须设法缓解方能期待疗效。

12. 能否调整身心灵？

放下、打坐与气功都有正面的帮助，但必须持之以恒方能见效。

以上一长串似乎很难配合得到，但对有心治愈慢性B型肝炎与带原者，只要理解这是战胜HBV不能或缺的，知难行易：日常生活中稍加注意，身体力行即可。做到者才能重生，重拾健康。共勉之！

(完结篇)

針針到位

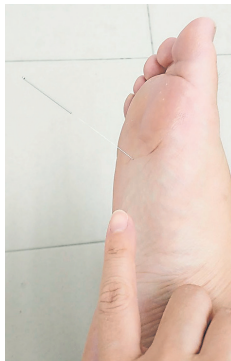


“中医好，针灸妙，很多人都知道。梁氏针法传人梁家仁中医博士，解剖针灸疗法如何针针到位。”

梁家仁中医师

帶狀皰疹

一位年轻女性患者，长带状疱疹在右眼上，造成痛、痒、肿症状，眼睛无法张开。中医证型诊断为心肾不交证。西医干针在胸锁乳突肌上，解除眼部肌肉紧张状态，解决眼部循环，就能改善其痛、痒、肿问题，加上中医内关穴、涌泉穴。帮助心肾循环，当场没有痛痒症状，两三次的治疗后也见带状疱疹随之消肿。通常疱疹很多为体弱病久、平常压力过大、身体精神过劳累，免疫力下降引发病状发生。



涌泉穴

梁氏針法 中西結合治療 (2)

有时候一种方法无法拯救病患的病症，就需要运用更多不同的方法，来帮助病患解除病痛与疑难杂症。梁氏针法就是运用中西结合理论，西医干针、中医诊断后，针对体质进行穴位调理身体、穴位、日式头皮针、西医脑部皮层反射区，灵活运用不同医学理论，应用在中医的针上，很快就可看到疗效。

皮膚病搔癢

一位30多岁女性结节性痒疹四肢皆有症状，发疹发痒4年，长期寻找中西医治疗都无效。中医证型为心火旺。治疗上从西医干针在肱桡肌、阔筋膜张肌、股直肌，让手脚肌肉筋膜放松帮助血液循环，加上中医内关穴、头皮针的手脚反射区，搭配中药调理身体，1周后就没有痒，持续治疗两三个月后，痒几乎很少发作，疹子也开始结疤并陆续恢复皮肤原貌。调理后患者也变得睡眠品质很好，肤色也从黯淡变白亮。



从体内调理好身体，免疫力提升，就能改善身体引发的疾病。

高血壓

一位70岁妇人，长期高血压问题，睡眠品质差，长期吃西药控制，仍然无法完全降血压。

中医证型为脾肾两虚证。西医干针在提肩胛肌帮助降血压以及有助睡眠，因为常常这块肌肉太紧，就会造成眠差、多梦、容易想吐、头晕、心律不整问题，很多人以为是心脏病或枕头、床的问题，检查心脏没有问题、换了更贵的枕头或床都没有办法改善症状，因为其实是肌肉造成的问题。加上涌泉穴、内庭穴、太冲穴，让肝、脾、肾活化功能。

偶尔搭配中药调理，患者治疗后的血压都成功的下降至正常范围。



提肩胛肌帮助降血压。

下期预告 法式耳穴的疗效