

# 為何治愈慢性B肝帶原要那麼久？ (1)

笔者在很多场合中，例如在肝癌与肝硬化防治讲座会上，或日常门诊时，经常被病患或其亲属问到，病毒量那么高，会不会危险？为什么需要那么久才能治愈？那些看似很简单的问题，但绝非三言两语就能交代清楚。鉴于大家都很好奇，兹整理分析如下。

不幸感染了B型肝炎病毒（HBV），而体内又没有抗体可以中和入侵的HBV，或是对HBV特异的免疫功能不足，无法杀灭入侵的HBV，致使HBV得以长期盘据在肝脏，不断复制。后续的发展或转归极其复杂，但是，了解以后，前述问题就可迎刃而解了。

慢性B型肝炎与慢性B型肝炎带原需要长期治疗方能治愈，但也很有可能无法治愈。这就要看所谓“治愈”的内涵是什么。另外，治愈慢性B型肝炎与带原需要很长的时间，这可以从HBV与宿主2个面去探讨，然后综合分析各个相互影响的临床表现，结果就会产生不同的答案。

## 一、治愈之定义

依据2017年欧洲肝脏病医学会（EASL）与2018年美国肝脏病医学会（AASLD）的临床指南，慢性B型肝炎的治愈可以分成2个层次：

**1. 真正治愈（true cure）：**HBsAg与cccDNA消失。目前尚无法达致此目标，因HBV于感染初期即已整合进入宿主的肝细胞染色体。这也说明为何HBsAg（-）者仍会在其免疫系统受到抑制时，例如行器官移植时，HBsAg（-）的病患，HBsAg会再度转阳。这就是整合进入肝细胞染色体的HBV-DNA仍具生物活性的明确证据。

**2. 功能性治愈（functional cure or resolved chronic hepatitis B）：**HBsAg血清转阴，产生或未产生Anti-HBs；HBV-DNA<10 IU/mL或测不到。这是迄今最佳治疗终点（optional treatment endpoint）。检测HBsAg的量需采用具可重复性（reproducible）、自动化及标准化（IU/mL）的机器及检测方法：Architect QT assay（Abbott）或Elecsys HBsAg III Quant（Roche）或Liaison XL（DiaSorin）。

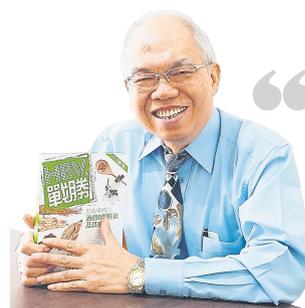
世界卫生组织（WHO）建议使用口服核苷（酸）类似物中的Entecavir（ETV）或Tenofovir（TNF）治疗慢性B型肝炎，但同时也表示该2种药物的机转为抑制HBV-DNA而已，因此，必须长期使用，有些人甚至需要一辈子服用。换言之，目前的抗病毒西药尚难达致功能性治愈目标。EASL曾表示，也许持续服用30年以上，才有一点机会看到HBsAg血清转阴的疗效。

至于笔者所使用的传统中医药（TCM），已证实可达致功能性治愈目标，其作用机制为诱生内源性细胞因子（cytokines）进入肝细胞核降解cccDNA，如笔者在《中医药治疗慢性B型肝炎回顾性资料统计及临床治疗数据分析研究》论文中的附表2与HBsAg转阴及产生Anti-HBs相关因素之个别分析所显示的结果如下：

基线变数	人数 (%)	治疗时间 (人年)	HBsAg 转阴人数	HBsAg 转阴率	HBsAg 年转阴率 (每100人年)	Anti-HBs 产生人数	Anti-HBs 产生比率	Anti-HBs 年产生率 (每100人年)
整体	229 (100)	703	27	11.80	3.84	18	7.86	2.56
HBV-DNA (IU/mL)								
0-20	4 (1.75)	8	2	50.00	25.00	-	-	-
21-400	16 (6.99)	53	3	18.75	5.06	2	12.50	3.77
401-10,000	42 (18.34)	111	8	19.05	7.21	6	14.29	5.41
10,000-20,000	16 (6.99)	54	3	18.75	5.56	3	18.75	5.56
>20,000	151 (65.93)	427	11	7.28	2.31	7	4.64	1.64
ALT (U/L)								
≤40	127 (55.45)	399	21	16.50	5.26	15	11.81	3.76
≥41	102 (45.54)	304	6	5.90	1.97	3	2.94	0.99
HBeAg								
(+) 阳性	72 (31.44)	258	2	2.80	0.78	2	2.78	0.78
(-) 阴性	157 (68.56)	445	25	15.90	5.62	16	10.19	3.60
年龄 (岁)								
<30	40 (17.47)	129	1	2.50	0.78	1	2.5	0.78
30-39	71 (31.00)	224	5	7.04	2.23	4	5.63	1.79
40-49	61 (26.64)	180	7	11.48	3.89	5	8.20	2.78
50-59	41 (17.90)	132	10	24.39	7.58	7	17.07	5.30
≥60	16 (6.99)	38	4	25.00	10.53	1	6.25	2.63

在达致功能性治愈目标之前，尚需看到HBeAg与HBV-DNA转阴，ALT等生化指标异常。笔者使用TCM在这方面的疗效显著，有兴趣的读者可上网查阅台湾卫生福利部国家中医药研究所发行之《中医药杂志》第28卷第2期《中医药治疗慢性B型肝炎回顾性资料统计及临床治疗数据分析研究》。

## HBV·戰勝



“患上B肝，你还心存侥幸吗？大马每天有人死于肝病及肝癌，而80%肝癌与B型肝炎有关。患者应积极治疗，定期追踪，掌握自己的健康。”

陆庭译中医师

## 針針到位



“中医好，针灸妙，很多人都知道。梁氏针法传人梁家仁中医博士，解剖针灸疗法如何针针到位。”

梁家仁中医师

### 三叉神經痛

一位60多岁男子，肝火旺中医证型，3年多的三叉神经痛，吃饭刷牙都感受到痛麻。刺激肝胆表里的胆经，与脸部的头皮对应区，加上体针的肝经穴位太冲穴，患者疼痛、麻感消失，恢复生活品质。



## 頭皮針的獨特療效 (二)

**结** 合日式头皮针反射区与中医经络头皮针，加强疾病的反射区域部位，改善疾病症状疗效良好。平常多按摩头皮可预防保健脑部与身体疾病，也可促使健康康复。如果摸到头皮有凹陷触，可更加多按摩刺激，因那个凹陷的头皮处代表身体虚弱的对应点，有时候按久了，凹陷消失，也代表疾病症状恢复。

### 顏面神經麻痺

一位30多岁女性长期的颜面失调，导致眼睛开闭不完全、右侧脸抽动，心肝火旺证型。针灸在头皮针的脸、眼、口反射区，眼睛感到轻松，能够关闭完全，两边眼睛大小逐渐一样大，眼口抽动减少许多。

### 不孕症

数位印尼不孕者，在进行人工受孕前，先接受针灸治疗。刺激后脑勺的肾区反射头皮针区域后，检查发现卵子比较多也比较大颗，让她们提高了受孕成功率，成功怀孕。有不孕的男女，平日多按摩后脑勺正中中线，肾功能好了也帮助了男女的生殖功能。

一位华人近40岁女性，肝胃不合中医证型，流产多次并失败两次人工受孕，头皮针与中药调理身体后，成功怀孕。但在怀孕第一天被她母亲家的门大力一关声音吓到而再次流产，之后给予加强补肾功能，并再次成功怀孕。她在孕前补品吃太多，又加上精神压力大，造成容易流产及难受孕，针灸后本来肾的头皮反射区有虚弱的凹陷，也恢复平坦头皮，代表肾、子宫卵巢功能恢复，让她提高了受孕成功率。

### 手脚痛麻

很多病人有着因为同姿势持续久了、长期低头、劳动、运动伤害、颈椎腰椎间盘突出、神经压迫、坐骨神经痛、肩周炎、五十肩等，手脚无法正常抬起或感受疼痛麻痹。针刺在头皮手脚对应的反射区，患者当场可减轻或解除疼痛麻痹，并较能够使手脚恢复正常运行，也让手脚、腰部更有力气。

### 增加記憶力、長頭髮

头皮针能够刺激脑部循环，有两位中学生在考试前针灸头皮针后，原本考试都不及格，针灸后能够达到80、90几分，有询问过患者是不是那次突然考试比较简单，患者说针灸头皮后记忆比较好，比较能够背起书本内容，精神也比较集中。日后一些学生也在考前扎头皮针，说能够改善了记忆力，思绪比较清楚。

一位四十多岁女性患者，在针灸完头顶的四神聪穴、百会穴，发觉思维较清晰，更能够思考隔天需要报告的内容与设计。

### 老年癡呆

一位70多岁女性老年痴呆患者，多年无法自行行走、哭笑失常、丧失记忆。几次的针灸刺激头皮后，能够跟着家属呼唤的声音转头与行走和自行转开门。头皮针促使了脑部循环，让气血流通，能够预防与改善老年痴呆。针刺头皮针后，这位阿嬷患者的白发也逐渐生长出黑头发，因头皮针刺刺激了脑部血液循环，也促使了头发生长。很多压力大而有掉发的人，平常可多按摩头皮改善循环，增加生发，改善掉发。