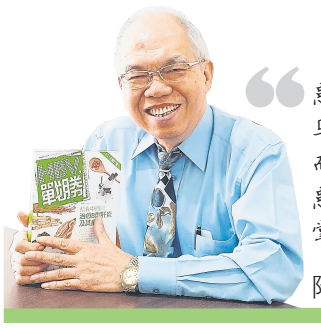
身心靈調整 能提昇降解HBV免疫功能（一）

{ HBV·戰勝



患上B肝，你还心存侥幸吗？大马每天有人死于肝病及肝癌，而80%肝癌与B型肝炎有关。患者应积极治疗，定期追踪，掌握自己的健康。

陆庭译中医师

世界卫生组织（WHO）2017年7月对慢性B型肝炎防治的报告，明确指出目前的口服核苷（酸）类似物，其主要的功能为抑制B型肝炎病毒（HBV）的复制，即抑制 HBV-DNA。但难以期待对肝细胞核中 HBV 复制模板起到作用，因此，很难看到 HBsAg血清转阴，致使病患必须长期服药，甚至一辈子。

这也难怪台湾台大医院高嘉宏教授说，治疗慢性B型肝炎，就像打八年抗战，而且还不一定战胜，但只要有打赢的机会，就应拼命去打。这就是目前西医药治疗慢性B型肝炎的局限，尤其是对难治性的HBeAg（–）慢性B型肝炎更是如此。至于慢性B型肝炎带原，2017年的欧洲肝脏病医学会（EASL）与2018年美国肝脏病医学会（AASLD）的临床指南原则上认为不予治疗，除非是已发生严重的肝纤维化、肝硬化或肝失代偿，或是年逾30（EASL）或40岁（AASLD），且HBV-DNA浓度很高者。

笔者以传统中医药（TCM）治疗慢性 B 型肝炎与带原，确能达致 HBsAg 血清转阴的终极治愈目标。疗程因人而异，影响的因素包括医从性，例如是否规律用药、作息是否正常、营养是否均衡。饮食的寒热属性是否合适；HBV的量，包括HBsAg、HBeAg与HBV-DNA各个指标的浓度等。当然，若 HBeAg（+），且浓度>1,500，HBV-DNA>1亿 IU/mL，且ALT<40 U/L者，其疗程肯定不短，但还不至于需要一辈子服药。

自2015年以来，笔者持续追踪与分析那些HBsAg血清转阴，部分产生免疫性表面抗体的案例，同时亦剖析那些HBsAg起伏不定的病例，希望能总结出一些具医学意义的特质，供广大的B肝族群参考。他山之石，可以攻错。希望他们也能缩短疗程，远离肝硬化与肝癌的威胁。

一、放下

尔来笔者对所有的病患，每一次看诊时，都会请他们放下，以早日把体内万恶的HBV予以清除，以下3个案例证实放下的确有意想不到的疗效：

1. 施先生

一个口碑极佳的楷模老师。他于2014年8月11日检验结果为：HBsAg（+）9583 IU/mL（Architect QT assay（Abbot）下同），HBV-DNA 1,109 IU/ML，ALT 32 U/L。笔者当时认为他还必须继续服好几年的TCM。另有研究指出，HBsAg的浓度若>5,000 IU/mL，几乎是不可能血清转阴的。

但是，2年后，于2016年8月11日，他的HBsAg(–)0.681 IU/mL，奇迹般转阴了！HBV-DNA也降至<10 IU/mL，ALT 33 U/L。其Anti-HBs于2017.4.12出现，量不是很高。于2018年5月12日则增至93.8 IU/mL。这是他完全放下，不再让接任校长的天人交战一案扰乱身心灵的结果。

2. 黄先生

他是一个典型的慢性B型肝炎带原者，HBeAg迟迟不能转阴，HBV-DNA也起伏不定。在这种情况下，实在很难期待其HBsAg血清转阴。他于2015年12月15日检验结果为：HBeAg（+）328.6，HBV-DNA 9508 IU/mL，ALT 26 U/L。岂料他带了4个月笔者的药剂去澳洲渡假5个月后，于2016年12月9日检验，HBsAg（–）0.462 IU/mL，Anti-HBs（+）495.4 IU/mL，HBV-DNA<10 IU/mL，奇迹般达致终极治愈目标。这也是完全放下，不再为生意烦恼，规律用药，打坐与练气功后的功效。

3. 刘先生

他于2017年1月6日检验结果为HBsAg（+）542 IU/mL与2016年9月9日的(+)466 IU/mL比较，不降反升，原因是情绪不佳，心情郁卒。笔者因而劝他放下，且年纪也大了，应该带太太到欧洲去玩玩。他想想也对，因而放下，带太太去了一趟欧洲，于2017年9月22日检验，结果是HBsAg（–）0.84 IU/mL，奇迹般转阴了，这也是拜放下之赐。

相反的，一位陈先生于2013年11月6日，其HBsAg（+）42.44 IU/mL，HBV-DNA<10 IU/mL，ALT 26 U/L。本以为很快就能看到其HBsAg血清转阴。岂知一直到2018年5月12日其HBsAg方转阴（–）0.40 IU/mL。关键要素就是放不下，他自称钱不够用。其实，他的经济状况近几年来都一样，端看他放得下或放不下而已。

梁氏針法 趕走疼痛

{ 針針到位

中医好，针灸妙，很多人都知道。梁氏针法传人梁家仁中医博士，解剖针灸疗法如何针针到位。

梁家仁中医师

手痛麻可以扎伸指肌与合谷穴。

梁氏针法是结合中西医理论治疗内科、伤科疾病。很多疼痛都是由肌肉引起，不需要急著跑去开刀。运用中医传统穴位与西医干针激痛点、日式与中医头皮针等，结合各种医学理论，灵活运动在临床治疗上，对各种疼痛的止痛治疗有很快的效果。

用中医的针直接针刺在激痛点上，不用打针，直接松开肌筋膜，达到止痛效果。激痛点造成的肌筋膜转移痛为美国甘乃迪前总统的私人御医 Dr.Travell发展出来，并与她的徒弟复健科医师 Dr.Simon一起在西元1983年出版了第一本疼痛圣经。

西医以前的干针通常用打药方式打在激痛点上，后来捷克医师Dr. Karel Lewit找到疼痛的原始问题为肌筋膜炎，且用非药物注射，使用针尖刺激发病肌肉的激痛点，促使肌肉跳跃达到人体自愈机制，把激痛点关闭，终止肌肉筋膜发炎反应，而改善、治愈疼痛问题，如神经压迫、骨刺、关节炎、等疼痛酸麻问题。

嘴巴咬合痛

一位患者20几岁的少女，带牙套7个月后左下排牙龈痛、喉咙痛、左脸麻、磨牙、平日头痛头晕，被中医西医诊断为三叉神经痛，吃中西药吃到小肠破、盲肠炎，开了刀，还是一样有疼痛脸部与牙齿，咬东西也会疼痛。

扎针在左边颞肌的西医理论的激痛点，当下马上整个头部与牙齿牙龈没有疼痛。她本身有心脾两虚中医证型，针扎在脾经穴位，也解决了大便稀、口苦、胀气、月经血块问题，脸色也明显有气色有精神。解除疼痛并也调理了全身健康。

有时候容易紧张、压力大、肩膀紧、看完牙医还是牙齿痛、咬食物嘴巴痛，也都可以扎颞肌激痛点来解除疼痛。

三叉神經痛

有三叉神经痛患者亦可多按颞肌的激痛点，一位中年男性三叉神经痛两年患者，中医证型为肝火旺，针刺颞肌与肝经太冲穴降肝火，治疗几次也没有再复发三叉神经痛。

膝蓋痛

一位爷爷，开刀完膝关节，还是膝盖疼痛，20多年需要拿拐杖才能行走，中医证型为肝肾阴虚。干针治疗在股直肌肌痛点，马上膝盖没有疼痛并不需要拿拐杖离开了诊所，当下也有扎针在中医穴位的肾俞穴调理爷爷的肾虚，进而加强了腿力。

手麻 手痛 肩頸痛

现代人长期低头看手机，时间久了肩膀脖子僵硬，肌肉压到神经，或是颈椎椎间盘凸出压迫神经等问题而造成手麻或手不能举高、后举。此时就可以扎提肩胛肌、斜角肌、天宗穴等来解除手麻、手不能抬举、后举的问题。

一位英国酒吧老板，手臂疼痛导致多个月无法把手抬高，针刺三角肌与提肩胛肌、列缺穴，当下针刺完，手就能抬高且无疼痛。

下期预告 扳机指 脚麻 造成的疼痛