

傳統中醫藥

為治療難治性HBeAg(-)慢性B型肝炎之最佳選擇

近 年来临床发现，HBeAg（-）的慢性B型肝炎有愈来愈多的趋势。而这一类的慢性B型肝炎常让西医感到棘手，因停药后，过没多久又复发。针对这一点，2017年欧洲肝病医学会（EASL）与2018年美国肝病医学会（AASLD）的临床指南，一致表明须长期用药；而何时安全停药则是HBsAg血清转阴时。

但这是个极难达致的治愈目标。换言之，这种情况等于是HBeAg（-）的慢性B型肝炎病患必须一辈子服药。而这又必然衍生耐药性、经济压力与医从性等问题，真是进退维谷，两难。

HBeAg（-）的慢性B型肝炎近年来日见增加的原因有3：

1. 是B型肝炎病毒（HBV）在转录过程中，由于没有校对的功能，经常出错，因而产生HBeAg（-），但HBsAg（+）与HBV-DNA持续测得到的基因突变株，与野生株同时存在。

2. 为HBV、肝细胞与免疫反应/抗HBV药物治疗之间的相互作用，往往促成HBV突变，以逃避对它的特异性免疫反应，或抗HBV的治疗作用。

3. 则是慢性B型肝炎病患年纪大了，而HBeAg在HBV感染一段长的时间后常常自然转阴，但并不代表HBV已消失。突变点系在前C基因区（pre-core region）与基底核心促进区（basal core promoter region）为主，不再继续分泌HBeAg，但仍在继续复制。

依据大量研究结论显示，HBeAg（-）慢性B型肝炎系种活动性肝脏疾病，将来病变成严重肝纤维化、肝硬化与原发性肝细胞癌（HCC）的机率偏高，因此，须积极治疗，而且须等到HBsAg转阴后，方能安

全停药。

2018年AASLD临床指南显示：口服抗病毒西药几乎都未能使HBeAg（-）慢性B型肝炎病患的HBsAg血清转阴，因此，病患必须一辈子服药。

不再分泌HBeAg 逃避抗HBV治疗

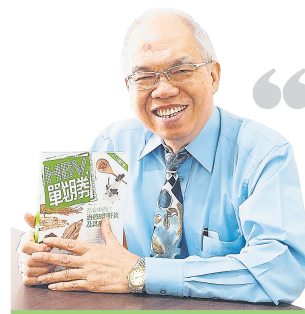
西医药在这方面遇到了瓶颈，传统中医药（TCM）呢？笔者在《中医药治疗慢性B型肝炎回顾性资料统计及临床治疗数据分析研究》论文中指出，TCM治疗HBeAg（-）慢性B型肝炎有效：102个HBeAg（-）慢性B型肝炎与55个慢性B型肝炎带原者，经笔者投以TCM治疗后，HBsAg血清转阴率15.90%（25/157），疗效显著（P=0.007）；产生Anti-HBs血清转换率10.19%（16/157），但不具统计学意义。

西医药与TCM治疗HBeAg（-）慢性B型肝炎所获疗效迥异的主要原因为：口服抗病毒西药的机制（mechanism）系抑制HBV-DNA，但不及于HBsAg，换言之，无法降解HBV在肝细胞核中的复制模板cccDNA，如右图（核酶（酸）类似物对HBV之作用机制）。

另外，HBeAg（-）的慢性B型肝炎已发生前C基因区与基底核心促进区基因突变，不再分泌HBeAg，因而逃避抗HBV的治疗作用，也形成看似很有效，HBV-DNA一下就给压制下去，但停药后，HBV-DNA与ALT很快又回头来，迫使病患不得不长期服用。

反观笔者所使用的TCM，其机制为诱生内源性细胞因子（cytokines），进入肝细胞核去降解cccDNA，但不伤及肝细胞，所以，不但使HBV-DNA转阴，

HBV·戰勝

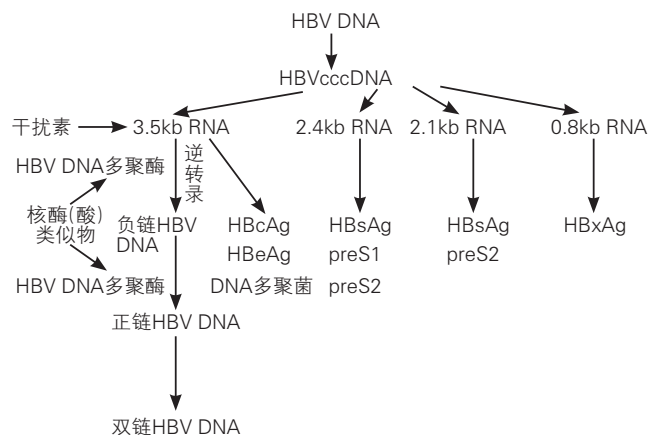


“患上B肝，你还心存侥幸吗？大马每天有人死于肝病及肝癌，而80%肝癌与B型肝炎有关。患者应积极治疗，定期追踪，掌握自己的健康。”

陆庭译中医师

ALT复常，更能看到HBsAg血清转阴之疗效。笔者曾进行3次多人次的临床实验，证实笔者研发与临床使用的TCM，治疗难治性HBeAg（-）慢性B型肝炎确实有效，真实不虚！

核酶(酸)類似物對HBV之作用機制



針針到位



“中医好，针灸妙，很多人都知道。梁氏针法传人梁家仁中医博士，解剖针灸疗法如何针针到位。”

梁家仁中医师

中醫看運動（五）

脾胃顧好肌肉有營養氣血循環才會好

常 常运动者，多少离不开膝盖痛、腰痛、肩膀、脖子痛等，简单安压缓解疼痛的方法，加上多多热敷，预防运动伤害，也使身体在短时间内恢复良好状态，才能继续再战好几回合。

中医理论里，脾胃主肌肉，平常把脾胃顾好，肌肉有营养了，气血循环才会好，才能更有精神体力去加强肌肉训练，不建议长期靠补充蛋白粉来长肌肉，建议从一般正常饮食补充，身体才不会过热。平时可以

多泡两三片的黄芪、枸杞，不会太热太寒，又能长期保健身体，使气血循环，保养肌肉与血管。

运动就是为了健康，不要过度运动导致身体过度损伤，懒惰运动的，也希望大家在家没事看电视时，原地跑步或原地跳跳，促使身体主动离开地表，让体内脏腑上下有振动，促进身体血液循环，才不会让气血瘀在体内，导致身体出现怕冷、经痛、胀气、疼痛等等的身体不健康讯号发生。

8 國際標準舞

国标舞需要常常穿高跟鞋跳舞，穿高跟鞋跳舞跳到时间长了，小腿肌肉紧容易抽筋，也会导致脚跟、脚踝、脚板疼痛，要跳之前与之后都要多拉小腿筋，按摩承山穴、足三里穴。



按摩、拉筋小腿：
长期穿高跟鞋、脚根、
脚踝、脚板痛



足三里穴：
身体无力、脚没力、
脚趾麻痛

9 籃球

灌篮的动作，常常用到手臂，运球投球时，要投更准，加强手腕力量，可以按耳穴的手部位，与手三里穴。



拉筋手三里穴：
解除手腕头痛、增强手腕力量

