



撰文※陆庭译中医师

第10篇

# 陰平陽謐

## 為治癒慢性B肝／帶原之根本



**免費** 評估驗血報告  
**B肝族獲贈書**

您或家人有B肝问题吗？看不懂抽血检验报告？

陆医师欢迎B肝族把最近的抽血检验报告（须包含B肝带原相关项目：HBsAg、HBeAg或HBV-DNA）电邮到superiorresponse@gmail.com（来函请留下姓名和电话联络），由他审阅后替B肝族评估病情。

检验报告经确认为B肝族者，可获得由陆医师亲撰、原价RM50的《HBV.战胜：结合中西医疗治B型肝炎及其病变增订版》一书，数量有限、赠完即止。

针对慢性B肝带原这个令西医束手的严重疾病，陆医师经近30年的研究，终于开发出系列中药方剂，经临床实验与使用，证实慢性B肝带原并非不治之症，本篇黄女士与之前多个案例就是铁证。

B肝带原的朋友，你们还在迟疑，拿自己的健康与家庭幸福当赌注？



黄女士 檳城

## 與世無爭之平淡生活 有助於戰勝B肝帶原

**Q:** 你知道你是什么时候被B型肝炎病毒感染的吗？那时你几岁？是怎样发现的？你家还有谁也被HBV感染了吗？

**A:** 本来一直都不知道，是因为我妈妈生病，去验血的时候才知道妈妈有B型肝炎。所以我也去验血，才发现我也是B型肝炎带原者。

在1990年发现的时候我已婚、有3个孩子了。我的大儿子在70年代出生、1981年生第二个孩子、到1986年第三个孩子出生。

虽然政府从80年代开始有B型肝炎预防针，在我生产时医院也没有告诉我要做检验要预防啊！所以，我3个孩子出世的时候，都没打预防针，也没有人告诉我们应去验血。

到90年因为发现我妈妈有B型肝炎，我们去验血然后发现我和哥哥姊姊、我的两个儿子也都是B型肝炎带原，只有我女儿没被感染。

**Q:** 你女儿有B型肝炎表面抗体（HBsAb）吗？90年以后有追打B型肝炎疫苗吗？

**A:** 没有，验出来都是negative，没有感染B型肝炎也没有antibody，但是也没有去打疫苗。

**Q:** 那要尽早让她去接种三剂B型肝炎疫苗让她产生保护性抗体，以免不知道什么时候又被感染了。

**A:** OK好，我知道。

**Q:** 你曾经告诉我，你的大哥因为肝癌往生，当时你几岁？

**A:** 我大哥5年前因肝癌往生，在我60岁左右。那时我已经开始服您的中药了，我也曾建议他要医治B型肝炎，但他不注重这些也没什么反应。

我的家人也差不多，不管我怎样跟他们讲这个B型肝炎的问题很严重，他们还是没反应，讲到我都不知道要怎么劝他们。

**Q:** 你发现被B肝病毒感染后，当时紧张吗？你

知道感染后会是什么样的吗？你知道如何防止病情往前演进吗？

**A:** 会有少紧张咯！因为知道 B 肝会变成肝癌、肝硬化啊！

**Q:** 关于你的B肝问题，有没有看过西医？他们的看法是什么？有没有给药？

**A:** 没有，从来没有去看西医。

**Q:** 你是在怎样机缘下找到我治疗B肝带原的？参加B肝防治讲座会？从哪里得知这讯息？

**A:** 从报纸上看到你的讲座会，第一次去参加是2014年的时候，那时候就开始抽血检验，然后就服你的中药直到到病好咯！

**Q:** 你会刻意避免让别人知道你有B肝吗？你的同事与朋友知道你有B肝问题吗？他们会因而孤立你吗？

**A:** 不会刻意啦！但是当然也不会到处去讲咯！同事跟朋友可能因为都有基本的医疗常识，知道B型肝炎不会因为吃饭或日常生活一般的接触就传染，所以也没什么表示咯！

**Q:** 你自2014年6月开始，到2019年11月，HBsAg顺利转阴，中间没有大幅度的波动，除了规律用药外，你如何做到不受外界的影响，使对HBV特异的免疫功能维持稳定？个性乐观？看得开？有什么秘诀给其他B肝朋友参考？

**A:** 我都没有熬夜咯！早睡，然后注重饮食，我没有乱吃那些煎炸啊辣的东西，然后有做运动，之前我有打太极拳24式、48式那些，最近有去学拉筋操。

听你说蛋白质重要，我就尽量多吃一点蛋白质。生活中也没有什么不如意的事好担忧的，除了替我那两个有B型肝炎的孩子担心，可是我也不知道要怎样去劝告他们做治疗。

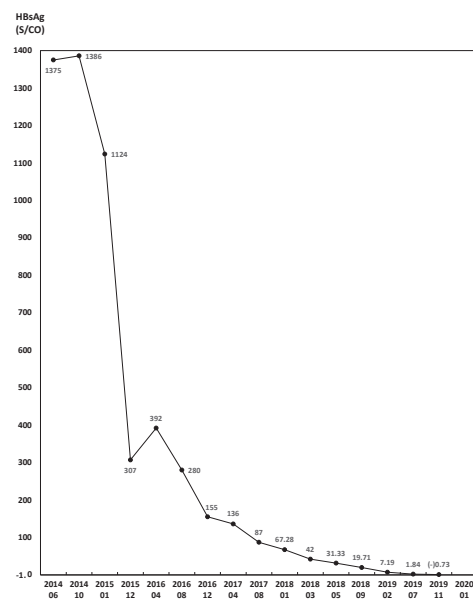
**Q:** 我想，用他们的大舅不幸肝癌往生的例子

提醒他们，是最直接的方式。

家族中只要有人曾经罹患肝癌，其他人都必须特别提高警觉家族性肝癌的问题。再以你本身在医院工作的经验跟资讯带入，理性地说服他们面对B型肝炎带原必须积极治疗的事实，并定期追踪检验、做腹部超音波扫描，才能有效防止B型肝炎带原者走上肝纤维化、肝硬化、肝癌这条不归路。你自己不就是一个最好的治愈案例吗？

服中药期间没有什么大波动，平平顺顺地让血清HBsAg持续下降乃至转阴。

希望你的孩子能积极面对这个问题，毕竟年纪愈大肝癌机率愈高，他们也是有家室的人了，应该能明白身为一家之主健康是最重要的。



黄女士之HBsAg曲线变化图



李小姐 马六甲

## 身心靈易失衡 難以使HBsAg轉陰

**李**小姐协助丈夫打理生意，在竞争激烈的市场上难免有得有失，不能斤斤计较，而她个性上多愁善感，又不懂得转念，即使是小事一桩，她都需要几天的时间方能忘怀。

另外，她又喜欢上网，但又不懂得分辨真假讯息，容易受骗，然后懊恼自责。

慢性B肝带原更令她担心，深怕哪一天会病变成原发性肝细胞癌。也因而易被拐去吃些江湖郎中推荐号称有神效的保健品，事后证明并非那么回事，也更使她懊恼不已。

她于2015年12月29日做HBsAg定量检验，结果是(+)80 S/CO，量很低，理应可以很快使它转阴。规律用药 5个月的首次追踪检验结果尚可，HBsAg降至(+)59 S/CO。

但是，第二次追踪检验却令人难以置信，因在肝功能正常情况下，HBsAg 飙升至(+)209 S/CO，幅度高达3.5倍，其中必有令她很烦恼的事件发生。

果然在我追问之下，她很气愤地说出被一个生意上的好朋友，以卑劣的手段抢走一笔生意。除了蒙受损失外，还被丈夫责怪，让她大受打击，导致她那段期间，郁郁不乐，茶水不

思，难以入眠。

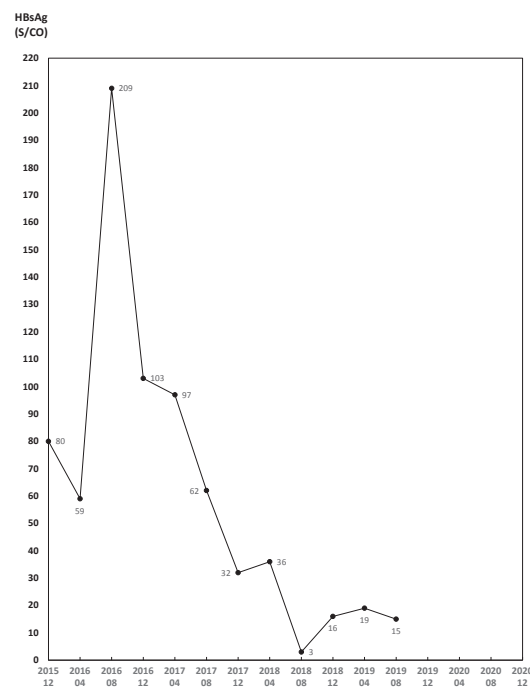
笔者因而开导她，必须以健康为重，事情若无法挽回，就应尽快放下，不能把健康也赔进去，否则那代价就更高了。另外，请她学打坐，转念与放下。

幸好李小姐能从善如流，结果就显现在2016年12月，HBsAg自(+)209 S/CO大幅降至(+)103 S/CO，之后陆续下降至2018年8月的(+)3 S/CO，即将转阴。

但好事多磨，李小姐家里2个长辈不幸于半年内相继往生，多愁善感的她当然深受打击，所以，HBsAg在2018年9月后2次追踪检验皆见回升，一直到2019年7月才开始下降，详情如其HBsAg曲线变化图。

由于COVID-19疫情严重，出入不方便，更担心到医疗院所去易受感染，所以，她未在2019年7月15日后再次抽血追踪检验，未知后续的发展如何。

衷心希望她能在心灵方面彻底调整，至少能达到类阴平阳谧的境界，使HBsAg于2021年内血清转阴，拆掉原发性肝细胞癌那颗不定期炸弹的引信。



李小姐 HBsAg 曲线变化图



## 家族性肝癌被證實 顯著提升罹患率

**本**篇黄女士与李小姐这2个案例形成强烈对比，颇能发人省思。

**1** 黄女士虽在医院任职，可能由于B肝防治资讯早年普遍缺乏，她并未因在医院工作而得以尽早筛检，以及小孩出生时得以接种B肝疫苗，避免被HBV感染。

这也形成1986年前B肝妇女所生的小孩，有相当大的比率，成为慢性B肝带原者。这部份的人现在35岁以上，无论男女，皆应尽早筛检，尤其是已知母亲为B肝感染者，事不宜迟，应尽早到医疗院所筛检。

若结果显示HBsAg与Anti-HBs皆阴性，则应即刻接种B肝疫苗，期能产生保护性Anti-HBs，以远离邪恶的HBV。若不幸已被母亲感染，则应尽早寻求治疗。

在此，笔者也提醒大家，迄今尚无治疗B肝带原有效的西药上市，所以，依据世界三大肝脏病医学会的共识，对慢性B肝带原者不投以抗病毒西药，也就是不予以治疗，除非是病毒量很高，有家族性肝癌史，年事较高，已见严重肝硬化或肝失代偿等

状况。

但是，依据世界卫生组织（WHO）与许多文献，可知慢性B肝感染是种动态性疾病，若不予以有效治疗，15%至40%的带原者，终其一生，将发生原发性肝细胞癌、肝硬化与肝失代偿等严重疾病。

本系列诊治B肝心路历程中，就有2个活生生的案例。另有一个则是未痊愈前，于2015年自行停药，于2021年不幸癌变的B肝带原者，总计3个原发性肝细胞癌的病例就在眼前，怎能令人不触目惊心？

笔者绝非危言耸听，哗众取宠。针对慢性B肝带原这个令西医束手的严重疾病，笔者经近30年的研究，终于开发出系列中药方剂，经临床实验与使用，证实慢性B肝带原并非不治之症，本篇黄女士与之前多个案例就是铁证。

带原朋友，你们还在迟疑，拿自己的健康与家庭幸福当赌注？

**2** 黄女士的HBsAg能顺利下降以迄转阴，除规律用药外，最重要的是她心中没有甚么悬念，勤打太极拳，注意饮食的性味与营养，规律的生活，不熬夜，达致类阴平阳谧的境界。

反观李小姐，情绪不稳定，多愁善感，不懂得转念与放下，对HBV特异的免疫功能自然受到影响，HBsAg上下波动在所难免。

所幸长期趋势是下降的，且HBsAg已接近转阴的水平，排除重大的打击，她极可能在2021年内痊愈。

**3** 黄女士的大哥不听她的忠告，病变成原发性肝细胞癌，不治往生。

令人不解的是她2个儿子，其中一个曾短暂服过一阵子笔者的方剂，但都不把B肝带原当一回事。

不错，统计数据冷冰冰，但自己的大舅由于HBV癌变而往生则是血淋淋的悲剧。更何况自己母亲的慢性B肝带原已痊愈，得以远离肝硬化与肝癌，这是不争的事实。

另外，家族性肝癌已被证实能显著提升其他家族成员的肝癌罹患率。

希望他们能对母亲孝顺一点，接受母亲的劝告，尽早把B肝带原治愈，不要让她继续担心！那才是做人的道理！