

# 為何治癒慢性B肝帶原要那麼久？ (2)

## 二、HBV存在的狀態

### 1. HBV整合進入肝細胞染色體

HBV侵入人體後，一開始就會整合進入肝細胞染色體，如何予以清除是個大問題。真正治癒 (true cure) 的標準之一就是連這部份的HBV都要被清除掉。肝細胞的更新 (turn over) 能減少部份整合進入染色體的HBV。

### 2. 在肝細胞核中的HBV複製模板cccDNA難以清除

目前抗HBV的核苷(酸)類似物其機制為抑制HBV-DNA，但不及於肝細胞核中的cccDNA。因此，即使HBV-DNA測不到，並不代表慢性B型肝炎已治癒，停藥後往往復發，所以，病患必須繼續服藥，一直要等到HBsAg血清轉陰後方能停藥，也許這就是一輩子的事。

### 3. HBsAg (+) 表示cccDNA仍繼續在肝細胞核中轉錄

現已能做HBsAg定量檢測，所用的機器與檢驗方法被世界肝病專科醫生認可者為Architect QT assay (Abbot)、Elecys HBsAg III Quant (Roche) 與Liaison XL (DiaSorin)。HBsAg量的下降多少代表cccDNA轉錄的活性降低。目前西藥的治療尚難看到HBsAg血清轉陰。

### 4. HBeAg (+) / (-) 影響療程長短至鉅

HBeAg (+) 表示HBV以野型株存在為主，如果量大，例如>1,500，所需要的HBeAg血清轉陰的療程可能會就很長，因目前的核苷(酸)類似物促使HBeAg血清轉陰率並不高，差不多在23%左右，而HBeAg自然轉陰率為16%。

相較於HBeAg (+) 的慢性B型肝炎治療，HBeAg (-) 者更棘手。HBeAg (-) 表示HBV系以突變株為主，可以逃避宿主對HBV特異的免疫反應，也能逃避抗病毒藥物對HBV的攻擊而持續存在。所以，臨床所見，HBV-DNA轉陰或測不到，但停藥後往往復發。因此，必須繼續治療，一直要等到很難達致的HBsAg血清轉陰後方能安全停藥，也許這就是一輩子的事了！

## 三治療藥物的機制 (mechanism)

### 1. 抑制HBV複製的核苷(酸)類似物

這一類新型的藥劑Entecavir (ETV) 與Tenofovir (TNF) 由於耐藥性較低、副作用較少、服用方便、抑制HBV-DNA的療效不錯，頗受臨床醫生青睞，WHO亦

予以推薦使用。但是，由於它僅能抑制HBV-DNA，但這並不代表治癒。停藥後往往復發，所以，得長期使用，一直要等到HBsAg血清轉陰後方能安全停藥，這往往代表需一輩子服用。

### 2. 具一些免疫調節作用的干擾素，含長效型干擾素

干擾素的優點是療程固定，但副作用大，因系針劑，使用較不方便，且對亞洲人的療效較差，原因不明。

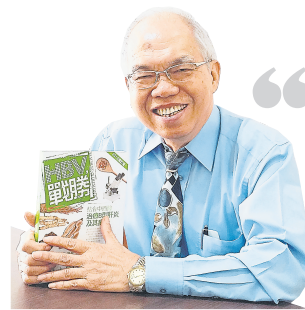
### 3. 傳統中藥 (TCM)

筆者使用TCM治療慢性B型肝炎與帶原，因系复方，可同時緩解病患的證候、抗HBV、双向調節免疫功能、方隨證變。臨床統計與臨床實驗證實可使慢性B型肝炎與帶原者達致HBsAg血清轉陰的功能性痊癒，較干擾素佳，如下表所示：

干擾素與中藥治療慢性B型肝炎感染者之療效比較							
作者	地點	病例数	治疗与追踪时间 (人年)	平均治疗与追踪时间 (年)	HBsAg 转阴人数	HBsAg 转阴率	HBsAg 年转阴率
Yuen等 (2001)	香港	208	1,854.7	8.91	7	3.37%	0.38%
Lin等 (2007)	台湾	233	1,554.4	6.67	7	3.00%	0.45%
本研究 (2001至2014)	马来西亚	229	703	3.07	27	11.8%	3.84%

建議讀者朋友上網查詢更詳細的資料：台灣衛生福利部國家中藥研究所發行之《中藥雜誌》第28卷第2期《中藥治療慢性B型肝炎回顧性資料統計及臨床治療數據分析研究》。

## HBV·戰勝



“患上B肝，你还心存侥幸吗？大马每天有人死于肝病及肝癌，而80%肝癌与B型肝炎有关。患者应积极治疗，定期追踪，掌握自己的健康。”

陆庭译中医师

## 針針到位



“中醫好，針灸妙，很多人都知道。梁氏針法傳人梁家仁中醫博士，解剖針灸療法如何針針到位。”

梁家仁中醫師

### 腹部疼痛

一位中年男子，長期需要搬重物，拉傷腹部肌肉，造成腹部疼痛，行走都會疼痛。也有長期瀉肚子的脾胃虛弱體質。治療上，針刺在下腹部與腰肌的干針激痛點，加上針灸耳穴的腰部反射區，當場馬上能夠解除疼痛，走路也不會疼痛。點刺舌針的脾胃反射區，讓患者脾胃功能加強，解決便秘問題。



腰肌的干針激痛點

## 梁氏針法 中西結合治療 (1)

運用中西結合理論，西醫干針、中醫診斷後，針對體質進行穴位調理身體、穴位、日式頭皮針、西醫腦部皮層反射區，靈活運用不同醫學理論，應用在中醫的針上，會有很大和快的療效。

有時候一種方法無法緩解症狀，就需要運用更多不同的方法，來幫助病患解除病痛與疑難雜症。

### 中風 頭皮針結合西醫干針、中醫針灸

一位中年婦女，5年前車禍造成腦溢血中風，開刀後腦剩一半，被西醫診斷為植物人，開始來看診時的她，無法講話、不能站、口水無法控制、不能自行排便。中醫證型為心肝火旺。

接受治療的1年時間里，運用針刺頭皮針，刺激中風的患側，尤其頭皮有比較凹下去的地方，就是人體虛弱的地方，平常更應多加按摩，針刺刺激凹陷的頭皮，更能加強人體虛弱的部位。搭配體針治療，運用西醫的干針，刺激手脚的激痛點，促使她的肌肉達到鬆開肌肉筋膜後，促進肌肉活動，才能更有力氣恢復肌肉力量，因為肌肉不能動久了之後會萎縮、中風導致手脚不能動。

### 頭皮針治腦溢血中風



患者本身體質為心肝火旺證型，中醫的治療上可扎太沖穴、內關穴瀉其心肝火，調整體質，體值平衡好了，身體健康循環，才有力氣恢復體力、精神，體能恢復後也能讓腸胃有力氣蠕動幫助排便。頭皮針刺激大腦皮層，促使腦部功能復元，讓患者不再流口水。

持續針刺治療1年，每周兩次治療，並搭配中藥調理身體，讓患者1年後能夠只需要稍微扶住腰支撐的站著，也沒有流口水，可以排便。

常常很多時候干針與針灸治療後，患者的物理治療師也會發現肌肉功能進步很大。

### 脾胃虛弱 長期脹氣 瀉肚子 打嗝 有痰

一位60多歲婦女，幾乎從10幾歲開始就有長期瀉肚子問題，但是吃了姜就會喉嚨痛且瀉肚子更嚴重。長期看中西醫都沒有效果。患者平常容易緊張，不時有打嗝、有痰問題。從把脈、舌診、望聞問切診斷出中醫證型為肝胃不合證。

治療上運用頭皮針，頭頂上代表補脾胃氣，針灸在脾胃的頭皮反射區，搭配耳穴的胃部反射區，結合針灸的足三里穴位，加強脾胃運化。與合谷穴、太沖穴進行調理舒肝和胃。西醫干針，針刺在腹直肌激痛點上、打嗝點上，使肌肉不會痙攣，讓腸胃蠕動正常。治療一次後，患者反應沒有瀉肚子狀態出現，脾胃舒服很多。

### 經痛

很多女性患者因體質過熱或過寒，或是一些婦科疾病、腫瘤、飲食不正常、沒有運動、情緒不穩定或壓力大等造成經痛問題。治療上針刺西醫干針的錐狀肌，與中醫針灸的血海穴、太沖穴、三陰交穴，促使氣血循環就能解除經痛問題。