

治愈慢性B型肝炎目標 須達HBsAg血清轉陰

B型肝炎病毒表面抗原 (HBsAg) 于1965年由布伦伯格 (BlumbergBS) 在澳洲土著身上发现后, 就被作为HBV感染的标志。近年来, 由于HBsAg已能做定量检验, 使HBsAg浓度成为临床评估治疗疗效与预后的新指标。

HBsAg能以3种不同型态出现:

1. 中空, 不具传染力的长条状 (filament) 或圆形 (sphere) HBsAg。

2. 经嵌入肝细胞基因体的HBV片段所释出的断裂HBsAg。

3. 完整HBV颗粒的外壳HBsAg, 与cccDNA的转录活性有关。

虽HBsAg与HBV-DNA都已用来作为临床评估治疗疗效与预后的指标, 但二者临床意义不同, 不宜混为一谈, 亦不宜相互取代。HBV-DNA来自HBV颗粒, 其数量反映HBV的复制, 临床用以评估抗病毒 (anti-viral) 治疗的疗效。HBsAg则与肝细胞核中HBV复制模板cccDNA相关, 反应cccDNA转录与mRNA转译的活跃程度, 也代表宿主抗HBV的免疫反应。

同时处理多个目标

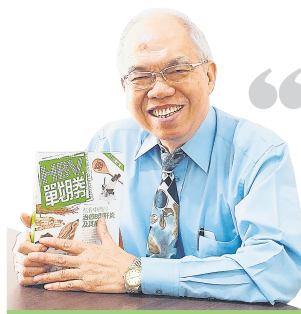
依据世界卫生组织 (WHO) 2017年7月的factsheet, 可使用口服抗病毒药治疗慢性B型肝炎, 但那只是抑制HBV的复制, 即抑制HBV-DNA。但是, 即使HBV-DNA测不到, 并不等同治愈。易言之, HBV-DNA转阴, 或测不到, 并未能完全防止原发性肝癌 (HCC) 的发生。有研究指出, 低HBV-DNA的不活动型慢性B型肝炎感染, HBsAg浓度 >1000IU/mL, 罹患HCC的风险为HBsAg浓度 <1000IU/mL者的13.7倍。

因此, 临床治疗慢性B型肝炎时, 应设法降低HBsAg的浓度, 最终使之转阴, 产生免疫性的Anti-HBs。一旦HBsAg转阴, 即表示与HBV复制相关的其他标记, 包括以PCR方式检测的HBV-DNA, 亦将消失, 所以, 排除之前已肝硬化或是交叉感染了其他病毒, HBsAg血清转阴后的预后良好。

由于口服抗病毒药只能抑制HBV-DNA, 进不到肝细胞核去降解cccDNA, 因此, 即使HBV-DNA测不到, 尚需持续服药, 方能避免复发。WHO也因而表示, 一旦开始使用口服抗病毒药, 大部份的病患均需一辈子服用, 因不容易达致HBsAg血清转阴的功能性治愈目标。但这又衍生费用、耐药性与医理性等问题, 真是两难。

在传统中医药 (TCM) 治疗慢性B型肝炎方面, 由于是复方, 可针对缓解临床症状、抗病毒与双向调节免疫功能等目标同时处理。当然, 首要目标为诱生内源性细胞因子, 使之进入肝细胞核降解cccDNA。

因此, 每隔3至4个月的临床追踪检验时, 可看到在ALT正常情况下, HBeAg、HBV-DNA与HBsAg持续下降。首先是HBeAg与HBV-DNA血清转阴, 最后是HBsAg血清转阴, 部份患者产生免疫性表面抗体, 详如下表 (摘自自《中医药治疗慢性B型肝炎回顾性资料统计及临床治疗数据分析研究》中医药杂志2017年12月第二十八卷第二



HBV·戰勝

“患上乙肝, 你还心存侥幸吗? 大马每天有人死于肝病及肝癌, 而80%肝癌与B型肝炎有关。患者应积极治疗, 定期追踪, 掌握自己的健康。”

陆庭译中医师

期)。

换言之, 在不伤及肝细胞情况下, 功能性治愈慢性B型肝炎与带原, 真正有效防范肝硬化与HCC, 亦即落实上医治未病的理念。

與HBsAg轉陰及產生Anti-HBs相關因素之個別分析

基线变数	人数 (%)	治疗时间 (人年)	HBsAg 转阴人数	HBsAg 转阴率	HBsAg 年转阴率 (每100人年)	Anti-HBs 产生人数	Anti-HBs 产生比率	Anti-HBs 年产生率 (每100人年)
整体	229 (100)	703	27	11.80	3.84	18	7.86	2.56
HBV-DNA (IU/mL)								
0-20	4 (1.75)	8	2	50.00	25.00	-	-	-
21-400	16 (6.99)	53	3	18.75	5.06	2	12.50	3.77
401-10,000	42 (18.34)	111	8	19.05	7.21	6	14.29	5.41
10,000-20,000	16 (6.99)	54	3	18.75	5.56	3	18.75	5.56
>20,000	151 (65.93)	427	11	7.28	2.31	7	4.64	1.64
ALT (U/L)								
≤40	127 (55.45)	399	21	16.50	5.26	15	11.81	3.76
≥41	102 (44.54)	304	6	5.90	1.97	3	2.94	0.99
HBeAg								
(+) 阳性	72 (31.44)	258	2	2.80	0.78	2	2.78	0.78
(-) 阴性	157 (68.56)	445	25	15.90	5.62	16	10.19	3.60
年龄 (岁)								
<30	40 (17.47)	129	1	2.50	0.78	1	2.5	0.78
30-39	71 (31.00)	224	5	7.04	2.23	4	5.63	1.79
40-49	61 (26.64)	180	7	11.48	3.89	5	8.20	2.78
50-59	41 (17.90)	132	10	24.39	7.58	7	17.07	5.30
≥60	16 (6.99)	38	4	25.00	10.53	1	6.25	2.63

針針到位



“中医好, 针灸妙, 很多人都知道。梁氏针法传人梁家仁中医博士, 解剖针灸疗法如何针针到位。”

梁家仁中医师

如果打拳击时不小心被击中头颈部, 使咬食物、咬合牙齿动作会痛, 这时就要按按颞肌, 才能恢复大口咬食物都不会痛。



颞肌: 嘴巴咬合痛、偏头痛



胸锁乳突肌: 眼乾、偏头痛、甲状腺疾病、喉咙紧



风池穴: 后脑、额头痛、感冒

中醫看運動 (四)

被擊後腦額頭痛 按壓風池穴

5 拳擊、武術

拳击常常需要用手臂出拳, 可以按列缺穴, 帮助肩膀与手臂放松, 帮助出拳更有劲道。



列缺穴: 肩膀手臂痛、喉咙痛

如果被打中头颈部, 导致偏头痛、头顶痛、眼睛不舒服情况, 就要按压胸锁乳突肌来缓解疼痛。如果是后脑、额头痛, 就要按压风池穴。

6 武術

武术偶尔练到有铁打损伤的时候, 当脚练到太多, 使脚困难抬高或弯曲不便, 简易快速缓解的方法, 可以按压与不能弯的那只脚同侧耳朵的耳尖, 以减轻脚的紧张程度。



耳尖: 脚痛



日式头皮针YAMAMOTO脚的对应反射区: 脚痛

7 zumba 舞

zumba是个愉快欢乐的有氧舞蹈, 大家一起沉浸在拉丁欢乐音乐下, 一起燃烧脂肪, 偶尔也有跳到膝盖痛的时候, 这时除了捶、拉筋大腿, 也可以按按日式头皮针YAMAMOTO的脚部位。



下期预告

灌篮的动作常用到手臂, 运球投球时, 要投得更准, 须加强手腕力量。